

## Психосемантика

Изучение субъективных семантических пространств относится к исследованиям того, что Л. С. Выготский назвал «внутренней или смысловой структурой сознания». **Субъективное семантическое пространство** — модель категориальной структуры индивидуального сознания, на основе которой путем анализа значений объектов и понятий выявляется их субъективная классификация.

Семантическое пространство психического состояния представляет собой:

1. лексическое поле, имеющее ядро и формирующееся из наибольшего числа повторяющихся значений;
2. семантические слои, имеющие меньшее число одинаковых высказываний и меньшую плотность;
3. периферию, характеризующуюся одиночными определениями.

Лексические слои, составляя в свою очередь «осознаваемое пространство» состояния, образуют типичные функциональные разноуровневые семантические поля, которые дифференцируются по:

1. Шкале осознанности (коннотативность — денотативность);
2. Интегрированности признаков в факторы-категории;
3. Глубине;
4. Размерности и т. д.

Каждая группа состояний, выделенная на основании определенных классифицирующих признаков (по времени длительности, ведущей составляющей, сложности, энергетическому фактору и пр.), характеризуется спецификой семантических пространств.

Большое разнообразие психических состояний человека связано с лексическими пластами языкового сознания. Языковое сознание является

звеном, определяющим влияние разнообразных факторов жизнедеятельности человека, это «осознаваемый фундамент», через который преломляются любые воздействия на личность, обуславливая возникновение состояний и их разнообразие.

Семантические пространства состояний включают в себя инвариантные и изменчивые характеристики. Инвариантные — типичны для состояний определенного качества, вследствие чего состояния определенного типа, где это качество является ведущим, распознаются и идентифицируются человеком. Инвариантность обеспечивает основные и специфические функции состояний. Изменчивые — связаны со спецификой состояний в зависимости от воздействий различных факторов возрастного, полового, деятельностного, культурного и т. д.

Эти вариативные составляющие также являются основаниями для динамических изменений состояний, обеспечивая переходы от одного состояния к другому в ходе гетеро- и саморегуляции и глубину переживания состояния. Взаимосвязь между признаками и факторами семантического пространства в рамках иерархически организованной структуры состояния обеспечивает динамику отдельного состояния во времени и величину его интенсивности.

В ходе исследований А. О. Прохорова было установлено, что составляющие семантических пространств состояний взаимодействуют между собой через определенные «зоны перекрытия», когда один элемент одного состояния входит как компонент в семантический пояс другого состояния. *Например, ядро одного состояния может являться элементом периферии другого состояния и т. д.*

Также обнаружено, что посредством синонимов и антонимов, как противоположные полюса значения состояния, осуществляются взаимопереходы между состояниями. Они являются как бы «переходными звеньями» между семантическими полями разных состояний одного и того же

энергетического уровня, «включая» их друг в друга и создавая семантическую цепь. Например, радость является промежуточным синонимом между состояниями счастья и восторга, а состояние страха связано в семантическом пространстве с состояниями гнева и отчаяния через бессилие.

Одни операнты (синонимы) обеспечивают связь только между двумя-тремя состояниями, другие же входят в семантические пространства практически всех состояний одного энергетического уровня. Например, тоска входит в семантические пространства состояний низкого энергетического уровня: горя, униженности, безысходности, одиночества, депрессии, печали, бессилия.

В случае анализа антонимов значений обнаружено, что антонимы связывают состояния на противоположных уровнях: высокого уровня — на низком, низкого — на высоком. Например, «радость» (высокий уровень энергетики) — антоним «горе» (состояние низкого уровня энергетики) связывается через него с униженностью, одиночеством, тоской, депрессией, печалью. То есть, синонимы соединяют состояния одного энергетического уровня, а антонимы связывают состояния на другом энергетическом уровне, более высоком или низком. В первом случае обеспечивается динамика перехода от состояния к состоянию в рамках одного уровня психической активности, во втором — переход к состояниям другого уровня, в частности, в ходе саморегуляции.

Между негативным и позитивным состояниями существуют «промежуточные» состояния, семантические пространства которых «вбирают» в себя лексические характеристики как положительных, так и отрицательных состояний. Это, как правило, равновесные (устойчивые) состояния. Они промежуточны, т. е. в любом случае человек при переходе к состояниям противоположной модальности проходит этап равновесных состояний.

В случае пограничных состояний в ходе регуляции осуществляется перестройка семантических пространств, направленность которых заключается в смещении (переходе) отрицательного ядра на околядерные пояса (на промежуточном этапе) и на периферию — на заключительном, т. е. в уменьшении представленности и значимости в сознании основных семантических признаков болезненного состояния. Другая тенденция заключается в усилении количества и нарастании объема положительных семантических оперантов по мере улучшения состояния.

Стоит отметить, что семантическое поле каждого состояния имеет ядро — значение наиболее близкое или удаленное (в случае антонимов) от значения-стимула. Одни имеют четко выраженное семантическое ядро и далеко отстоящие от него периферийные значения, ядра же других практически не отличаются по уровню плотности от периферийных значений.

Семантическое поле каждого состояния состоит из нескольких областей, где плотность значений постепенно уменьшается от центра до края семантического пространства. Семантические поля положительных и отрицательных тонированных плотных состояний имеют общую структуру: наличие значительных ядер семантических полей синонимов и антонимов.

Семантическое пространство состояний высокого энергетического уровня, независимо от их модальности, характеризуется высокой насыщенностью семантического ядра синонимов и высоким содержанием околядерных поясов. Такие семантические поля отличаются наличием большего количества семантических поясов. Плотность ядер синонимичных состояний низкого энергетического уровня несколько ниже, что соответствует более низкому уровню корреляции между ядрами этих состояний и состояниями-стимулами. Такие семантические поля отличаются наличием меньшего количества семантических поясов.

Проведенный анализ количественных показателей семантического пространства синонимов и антонимов, то есть числа «свободных ассоциаций»,

показал следующую зависимость: число синонимов и антонимов состояний высокого энергетического уровня (независимо, положительные они или отрицательные) меньше числа синонимов и антонимов состояний низкого энергетического уровня. Объяснение этой зависимости заключается в том, что при достижении состояния высокой интенсивности энергетическая составляющая «напряженности» деформируется и «сжимает» семантическое пространство, что не происходит в случае актуализации состояний низкого энергетического уровня. Таким образом, неравновесные состояния различных энергетических уровней различаются между собой величиной представленности психологических показателей в семантических пространствах состояний.

Установлено, что в семантическом пространстве преобладают состояния высокого уровня энергетики, по сравнению с состояниями низкого энергетического уровня, а также содержат характеристики воображения, мышления, физиологической реактивности, переживаний и невербальных ассоциаций.

Установлено, что при увеличении продолжительности протекания психического состояния, увеличивается размер и плотность семантического пространства этого состояния. Элементы семантических пространств кратковременных состояний в основном отражают 2-3 психологических компонента, в то время как текущие и долгосрочные состояния характеризуются наличием нескольких составляющих. Ядерные образования кратковременных состояний характеризуются наличием большого числа поведенческих проявлений. В группе длительных состояний доминирующее положение занимают переживания. Семантические пространства кратковременных состояний более однородны, по сравнению с длительными, это моносостояния, тогда как длительные — полисостояния. Текущие состояния включают в свой состав значения, характерные как для оперативных, так и для длительных состояний.

С увеличением сложности психического состояния происходит количественное и качественное изменение психической составляющей и ее взаимосвязи в семантическом пространстве. Общей тенденцией является увеличение количества поведенческих, интеллектуальных и эмоциональных характеристик, а также увеличение сложности лексических элементов от простых до генеративных.

Семантические пространства психических состояний, дифференцированные по ведущей психологической составляющей, характеризуют ряд особенностей:

1. Ядерные образования, отражающие основное качество состояния — эмоциональное, волевое и т. п. Ядерные лексические образования состояний сложны по содержанию: в них отсутствует единая составляющая — представлены поведенческие, эмоциональные, мотивационные и др. характеристики. Плотность ядерных образований также различна.
2. Состав семантического пространства состояния, который по общему числу каждой из своих психологических характеристик (операциональных лексических единиц) может не совпадать с доминированием тех или иных составляющих ядра, обеспечивающего качество состояния.
3. Размерность — выделены семантические состояния разного числа лексических единиц.

Осознание состояний опосредуется предметами, сказочными образами, реальными образами взрослых и их поведением. В процессе идентификации и сопереживания осуществляется «научение» состоянию, которое в дальнейшем в онтогенезе проявляется в описании собственных действий, физиологических реакций и переживаний.

Пейсахов Н. М. утверждал, что процесс осознания состояния также опосредуется их интенсивностью. Ранее осознаются состояния высокого

энергетического уровня, связанные с высоким уровнем психической активности, в силу меньшей интенсивности. Осознание состояний среднего и низкого энергетического уровня начинается несколько позднее. Общая закономерность — те состояния, которые чаще актуализируются в процессе реальности человека и более интенсивно переживаются, лучше осознаются.

В процессе онтогенеза изменяются семантические пространства психических состояний. Эти изменения связаны с увеличением размера семантического пространства (числа лексических элементов) и усложнением ядерных, центральных образований (повышение диффузности ядра — уменьшение величины совпадающих высказываний при одновременном увеличении их количества.)

Основная тенденция — интеллектуализация ядерных образований в онтогенезе. При этом качество состояний сохраняется.

Обнаружены состояния, семантические пространства которых не подчиняются закономерности: интенсивность ядерных образований, семантические пространства данных состояний снижается (состояние ярости) и состояния, семантические пространства которых неизменны (состояние лени). Эти особенности обусловлены факторами и спецификой развития личности.