

Изучение психологических особенностей пользователей программного продукта «Master Kit», как примера автоматизированного тренажера для психологической саморегуляции*

Барышкин М.Г. | Граница А.С. | Тимергалеева А.Р. | Чертищев М.С.

*Одобрено локальным этическим комитетом Казанского государственного медицинского университета

4 ОСНОВНЫХ ВИДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Психологическое консультирование
- Психокоррекция
- Психотерапия
- Саморегуляция

4 ОСНОВНЫХ ВИДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Психологическое консультирование
- Психолог
- Клиенты
- Решение актуальных проблем и задач

4 ОСНОВНЫХ ВИДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Психокоррекция
- Медицинский (клинический) психолог
- Пациенты и клиенты
- Психологическая коррекция психической дезадаптации

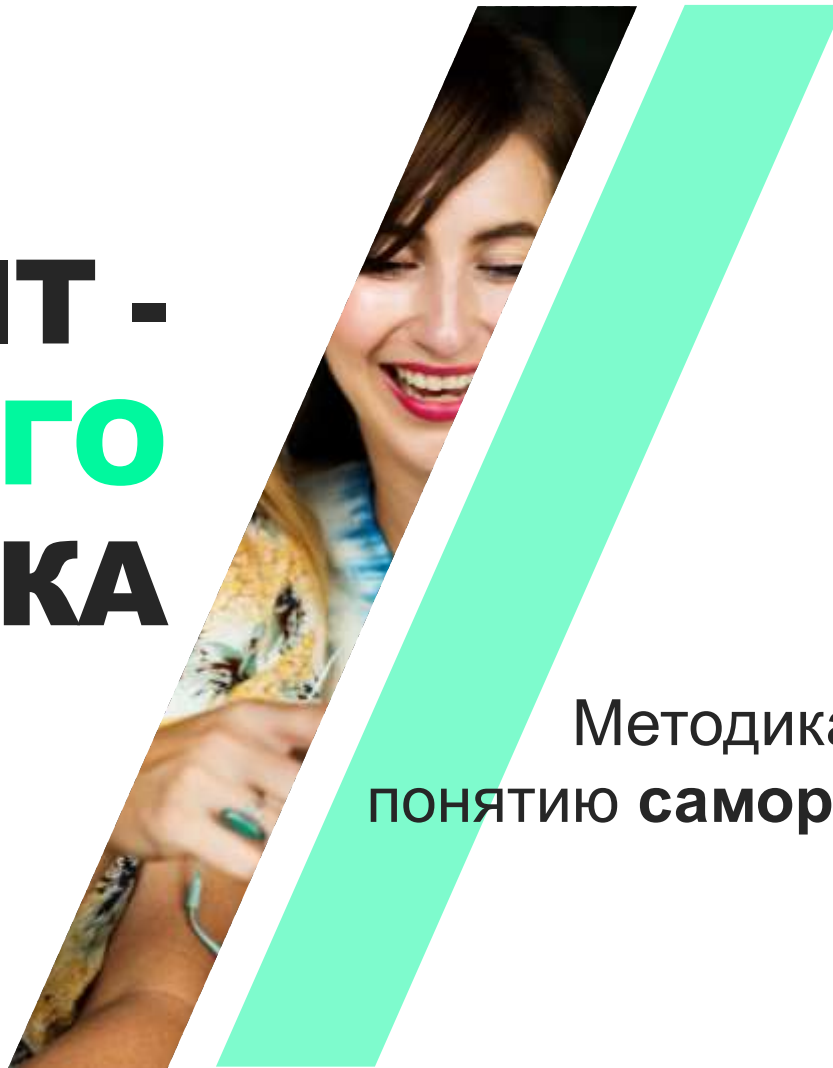
4 ОСНОВНЫХ ВИДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Психотерапия
- Врач-психотерапевт
- Пациенты
- Немедикаментозное лечение психических расстройств

4 ОСНОВНЫХ ВИДА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

- Саморегуляция
- Самостоятельность
- Решение личных задач

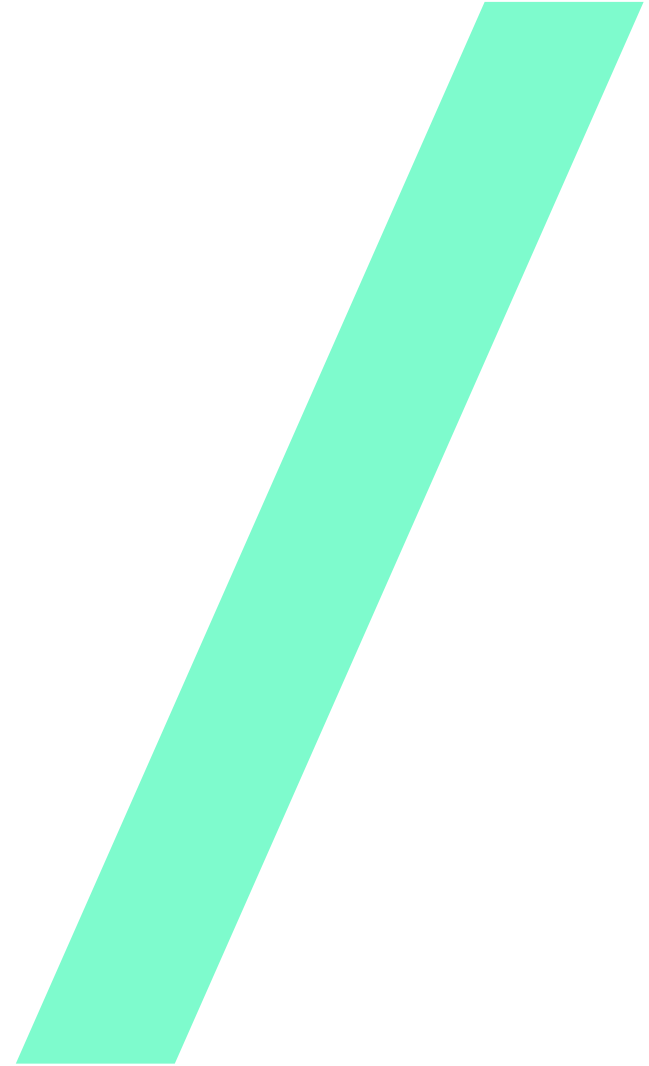
**В MASTER KIT -
НЕТ ДРУГОГО
ЧЕЛОВЕКА**



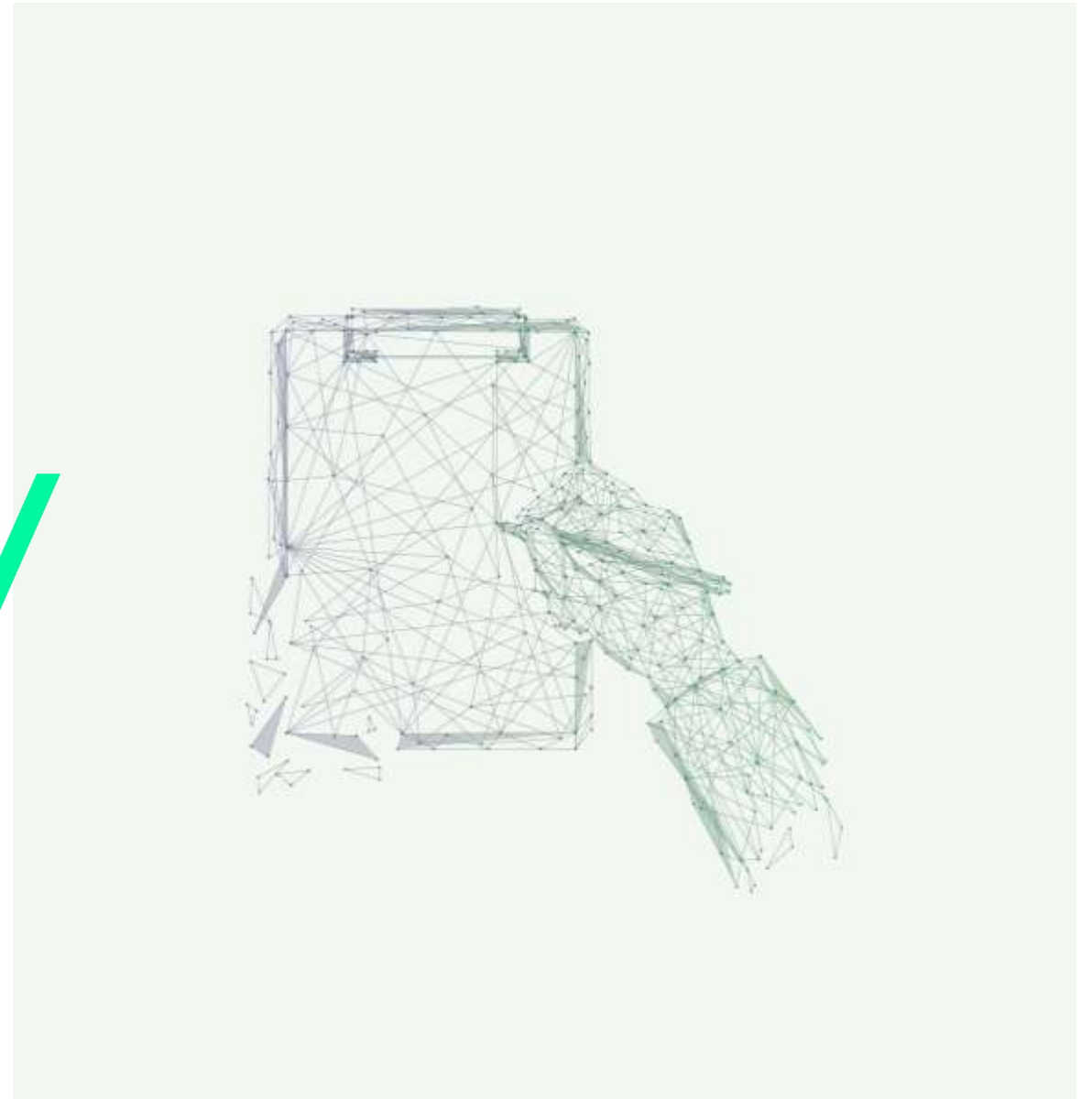
Методика близка к
понятию **саморегуляции**



**РАЗВЕ ТАК
МОЖНО?**



**Каково
влияние
и есть
ли оно?**



Без проверки любые
утверждения – **это гипотезы**, а
гипотезы можно проверять
научными методами



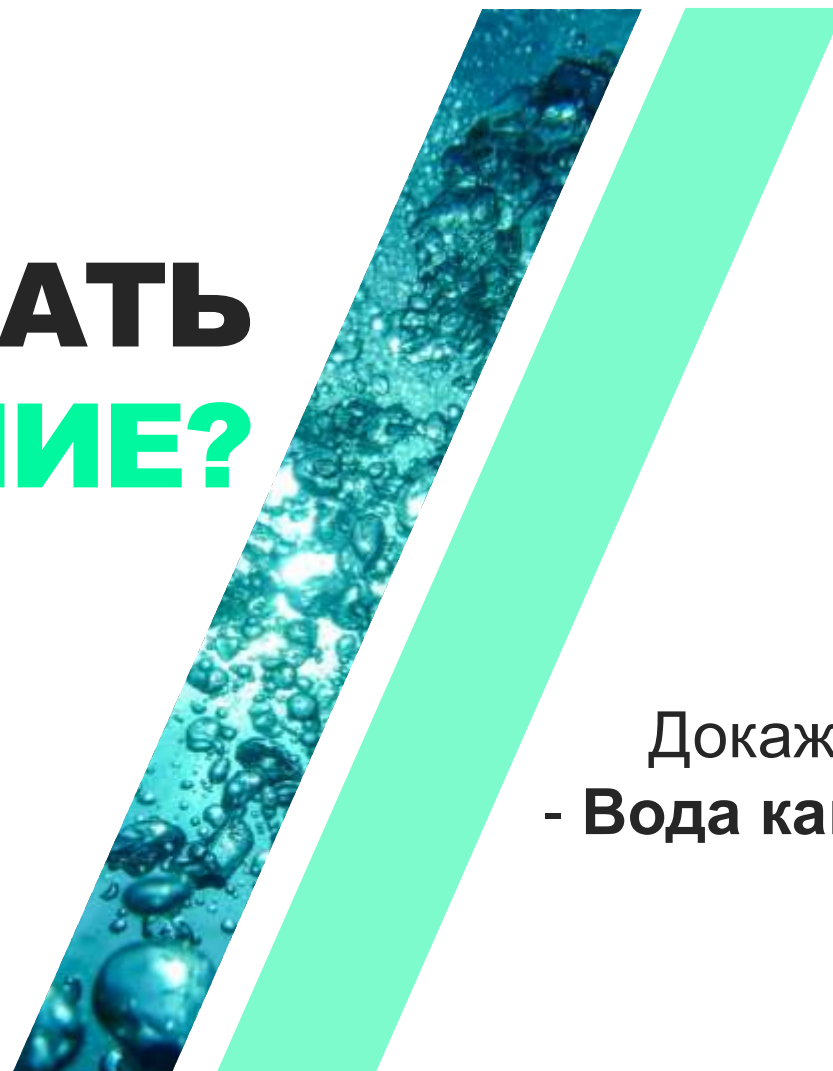
Гипотезы исследования

Применение методики не приведет к
значительному отклонению от нормативных
значений по исследуемым шкалам.

Гипотезы исследования

Использование методики «Master Kit» может оказать влияние на психологические особенности пользователей.

КАК ДОКАЗАТЬ ВЛИЯНИЕ?



Докажем утверждение
- **Вода камень точит**

Метод контрастных групп

Нужны обычные, типичные камни. Одна группа из моря, другая с суши. Сравнить их цвет, форму, размер, края и прочее...

Метод ЛОНГИТЮДА

Возьмем камень с суши и бросим его в море.
Сравним через некоторое время с другим
камнем из моря.

Группы ИСПЫТУЕМЫХ

- Опытные пользователи, которые уже прошли курс (свыше одного года) по методике «Master Kit» (Опытные пользователи).
- Испытуемые, не использовавшие ранее методику (новички).

Процедура отбора испытуемых

Задача – отобрать группы здоровых испытуемых
Этот критерий одинаковый для обеих групп.

Процедура отбора испытуемых

- На первом этапе были отобраны 400 человек
- Опросники Спилбергера, Бека и Яхина-Менделевича
- Клиническое интервьюирование врача-психиатра
- Справка от врача-психиатра по месту жительства, что они не состоят в учетной группе по психическому расстройству

Через три месяца от начала исследования была сформирована третья исследуемая группа

	Число испытуемых	Из них мужчин	Из них женщин	Средний возраст
Новички	55	16	39	33
Новички повторно	24	2	23	35
Опытные пользователи	46	5	41	34



**Итак, мы говорим
о воздействии
на психику.**

Но как ее увидеть?

**Мы не можем
увидеть, что и как
потревожило воду,
Но мы можем
увидеть **волны.****



Для психологии волны **это -**

- Эмоции
- Мышление и другие когнитивные функции
- Способности
- Характер
- Черты личности и др.

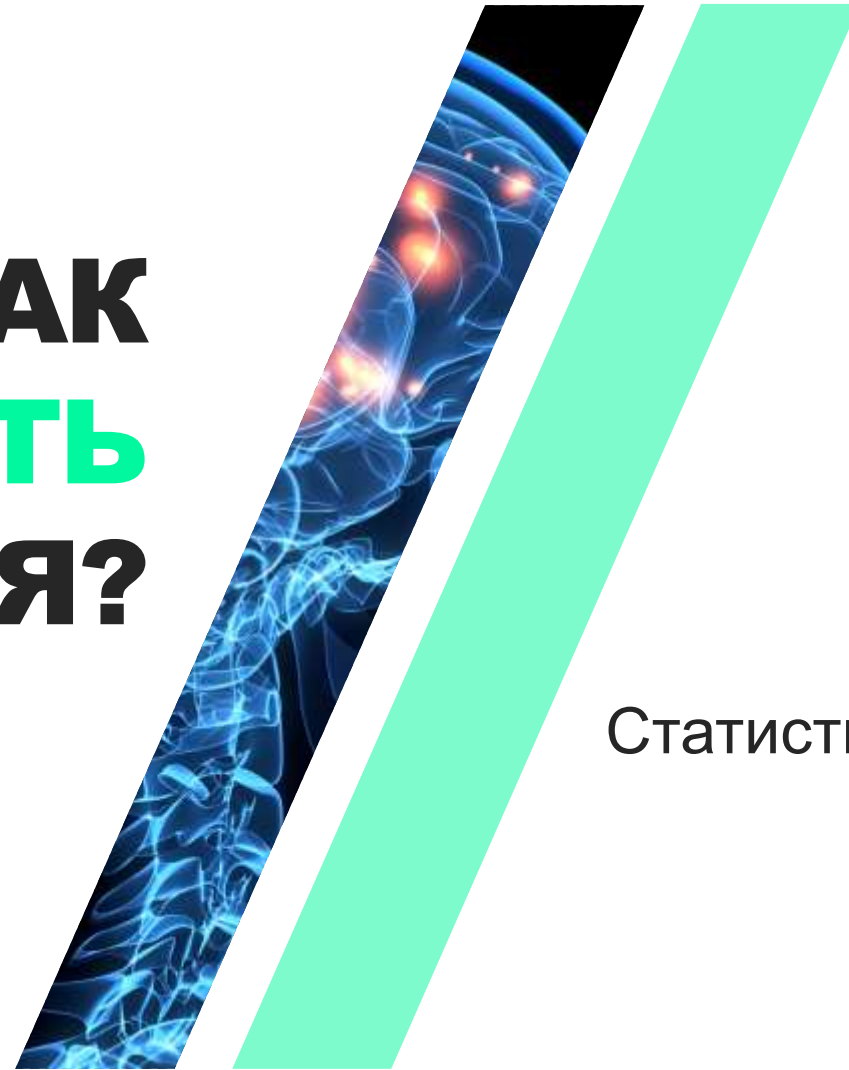
Экспериментально - психологические **МЕТОДИКИ**

1. Диагностика иррациональных установок (А.Эллис)
2. Шкала "Доверие интуиции" из опросника С. Эпстайна
"Рациональный-Опытный" в адаптации Т.В. Корниловой,
С.А. Корнилова

3. Тест антиципационной состоятельности - В.Д. Менделевича
4. Шкала депрессии - А. Бека
5. Тест уровня тревожности Спилбергера
6. Тест уровня невротизации Яхина-Менделевича
7. Опросник «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика, Г. Келлермана и Г. Конте (адаптированная версия У. Б. Клубовой, 1991)
8. Опросник Леонгарда-Шмишека
9. Торонтская шкала алекситимии
10. Методика оценки уровня интуитивности - Е.А. Науменко.

**По итогам психодиагностичес-
ческого обследования были
получены данные
по 42 шкалам.**

**КАК
ЗАФИКСИРОВАТЬ
ОТЛИЧИЯ?**



Статистика

Статистический анализ проводился с **ПОМОЩЬЮ** КОМПЬЮТЕРНЫХ программ

- Statistica 10.0
- Microsoft Excel 2007

- Коэффициент Шапиро-Уилка
- Критерий Манна-Уитни
- Критерий Вилкоксона
- Критерий ранговой корреляции Спирмена
- Кластерный анализ методами иерархической кластеризации и методом K-средних
- Факторного анализа методом главных компонент

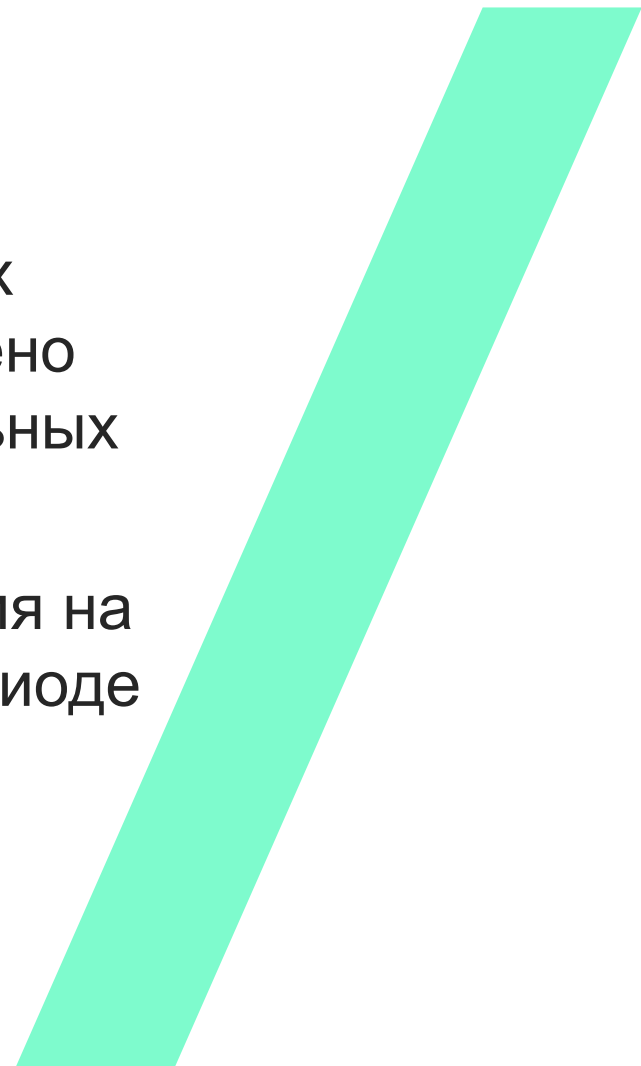
**Первичный, качественный
анализ и описание групп**

Уровень невротизации	Интерпретация средней (опытные)	Интерпретация средней (новички)	Интерпретация средней (повтор)
сумма по шкале тревоги	Здоровье	Здоровье	Здоровье
сумма по шкале невротической депрессии	Здоровье	Здоровье	Здоровье
сумма по шкале астении	Здоровье	Здоровье	Здоровье
сумма по шкале истерического типа реагирования	Здоровье	Здоровье	Здоровье
сумма по шкале обсессивно-фобич наруш	Здоровье	Здоровье	Здоровье
сумма по шкале вегетативных нарушений	Здоровье	Здоровье	Здоровье

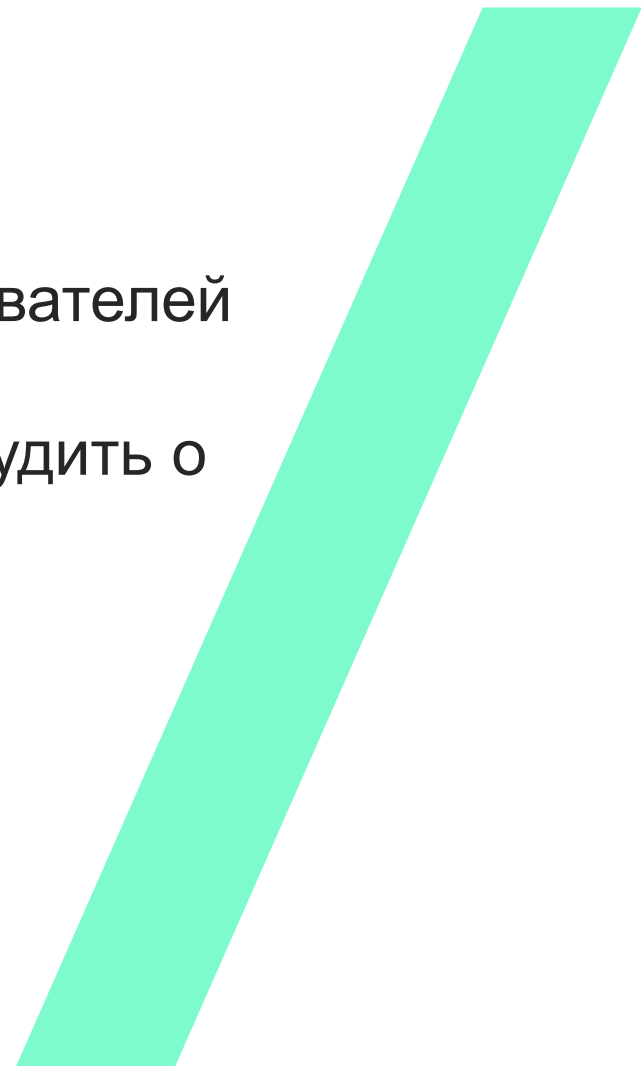
		Интерпретация средней (опытные)	Интерпретация средней (новички)	Интерпретация средней (повтор)
Шкала депрессии А.Бека	Уровень депрессивной симптоматики	Отсутствие депрессивных симптомов	Отсутствие депрессивных симптомов	Отсутствие депрессивных симптомов
Шкала тревожности	Ситуативная тревожность	Умеренная	Умеренная	Умеренная
	Личностная тревожность	Высокая	Высокая	Умеренная

**По итогам данного этапа анализа можно
сделать следующие выводы:**

- На фоне нормативных показателей в шкалах эмоциональных нарушений, не было выявлено значительных отклонений от нормы в остальных опросниках
- Не было обнаружено отрицательного влияния на эмоциональную сферу в краткосрочном периоде



В то же время средние значения и медиана по шкалам невротизации, особенно в шкале истерического реагирования у опытных пользователей меньше, чем у новичков, хотя и не выходит за границы нормы, при котором можно было бы судить о проявлении невротических расстройств



А где различия? Их помогут **ВЫЯВИТЬ**

- Критерий Манна-Уитни
- Критерий Вилкоксона
- Качественные различия в связях изучаемых свойств
- А так же качественные различия в связях изучаемых свойств

Достоверность и ошибка

- Сейчас мы проверяем утверждение, что есть различия.
- Р-вероятность ошибки, то есть вероятность того, что наше утверждение ложно
- В психологии и биологии допустимый уровень – это меньше 5 % (0,05)

Сравнение групп новичков и опытных пользователей по критерию Манна-Уитни

МАННА-УИТНИ НОВИЧКИ- ОПЫТНЫЕ		Сумма рангов группа 1	Сумма рангов Группа2	U	Z	Значение P (вероятность ошибки)
Клинический опросник	сумма по шкале тревоги	3096,5	1953,5	872,5	2,55	0,01
	сумма по шкале истерического типа реагирования	3013,0	2037,0	956,0	1,97	0,05
Эпстайн	Интуитивная способность	2389,0	2462,0	904,0	-2,02	0,04
	Использование интуиции	2319,0	2532,0	834,0	-2,52	0,01
Эллис	Должестование в отношении себя	2357,5	2592,5	872,5	-2,40	0,02
	Должестование в отношении других	2392,5	2557,5	907,5	-2,16	0,03

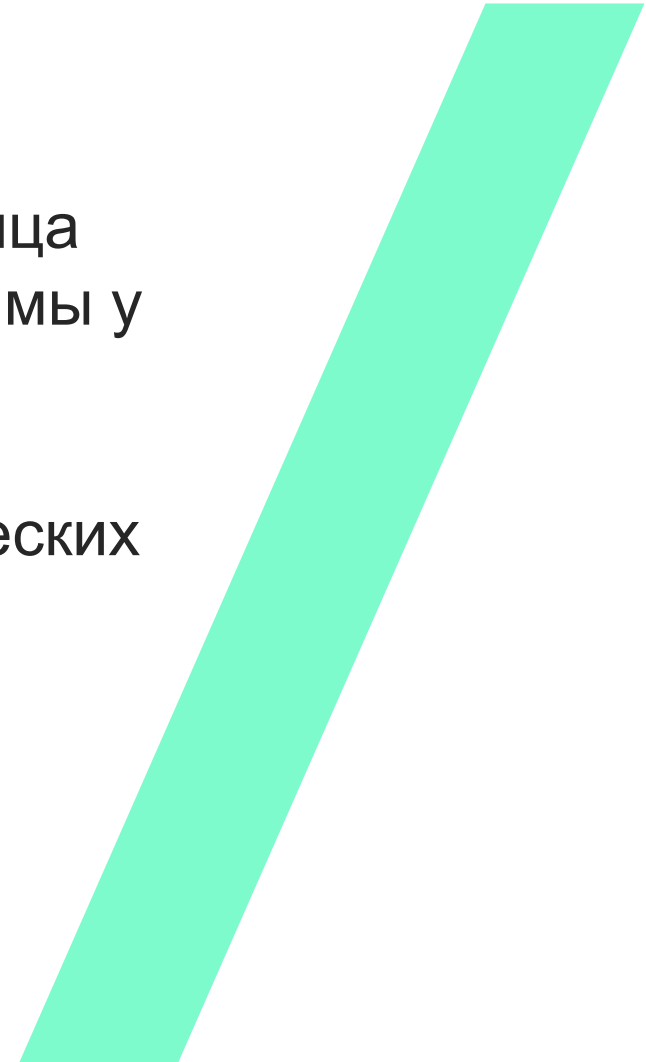
- У опытных наблюдается большая выраженность шкал доверия интуиции, долженствования от себя и других (требовательность от себя)
- По шкалам уровня невротизации наблюдается некоторое снижение у опытных, что свидетельствует в пользу увеличения у них состояния стресса



Сравнение групп новичков при повторном измерении и опытных пользователей

Манна-Уитни	Сумма рангов группа 1	Сумма рангов Группа2	U	Z	Значение P
Опытные-новички повтор	1	2	3	4	5
Бек	2397,0	684,0	384,0	2,853	0,004
Личностно-ситуативная	1790,0	1213,0	305,0	-3,511	0,001

- У опытных наблюдается большая выраженность шкал депрессии бека и меньшая личностно-ситуативная антиципационная состоятельность
- Это говорит о том, что через три месяца после начала использования программы у новичков меньшая выраженность депрессивных симптомов и большая самооценка собственных прогностических способностей в межличностных отношениях, чем у пользователей с годовым опытом

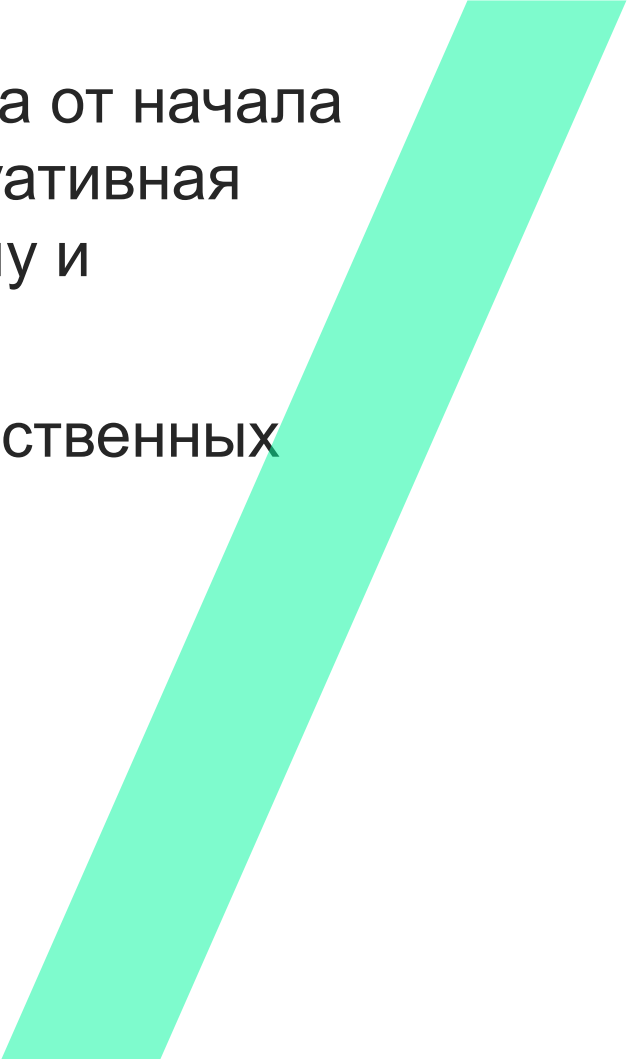


Важно отметить, что в обеих группах эти значения не выходили за рамки здоровья и скорее указывают на тенденцию к снижению у опытных пользователей.



Сравнение групп новичков при первичном и повторном измерении по критерию Вилкоксона.

Уилкоксон		Valid	T	Z	p-value
Клинический опросник	Сумма по шкале истерического типа реагирования	24	77,00	2,085	0,037
Бек	Бек	23	57,50	2,448	0,014
Шкала тревожности	Группа 1	22	50,00	2,483	0,013
Эллис	Должествование в отношении себя	22	65,50	1,980	0,047
Антиципационная состоятельность	Личностно-ситуативная	22	38,50	2,856	0,004

- В краткосрочном периоде (через 3 месяца от начала использования методики) снижается ситуативная тревожность, склонность к депрессивному и невротическому состоянию
 - В то же время нарастает самооценка собственных прогностических способностей
- 

Выводы

- На фоне нормативных показателей в шкалах эмоциональных нарушений, не было выявлено значительных отклонений от нормы в остальных опросниках

- **В краткосрочном периоде отмечено положительное влияние на эмоциональное состояние пользователей. В более долгосрочном периоде наблюдается обратная тенденция(повышение стресса), но точный ответ сможет дать исследование с акцентом на лонгитюдность**
- **Пользователи в долгосрочном периоде облают большим доверием интуиции, чем новички**

- По медианам и средним, группа повторных измерений находится в промежуточном положении между новичками и опытными
- Это вероятно говорит о том, что доверие к интуиции постепенно нарастает с момента использования методики



- **Интересно, что между группами наблюдаются различия в проявлении личностно-ситуативной антиципационной состоятельности. Так наименьшая выраженность наблюдается у опытных пользователей, а наибольшая у повторной группы**
- **Возможно, это связано со сравнительно большей значимости интуитивных прогнозов для опытных пользователей, в то время как в краткосрочном периоде происходит повышение оценки собственных прогностических способностей**

- По шкале долженствования прослеживается тенденция к нарастанию требований к себе и окружающим
- Наименьшая выраженность наблюдается у новичков, несколько больше через три месяца использования программы и наиболее высокая в долгосрочном периоде



Заключение

В ходе настоящего исследования удалось зафиксировать динамику психологических особенностей пользователей после начала использования программного продукта «Master KIT». Это свидетельствует в пользу того, что использование методики стало ведущим фактором этих изменений.

Отвечали ли мы на все вопросы?

- **А что будет с новичками через полгода и год?**
- **Какой психологический портрет характерен для пользователя?**
- **Есть ли разница в зависимости от пола, возраста, профессии, национальности?**
- **Как влияет количество проработок?**
- **Каков механизм влияния методики?**
- **И многие многие другие**

Ближайшие планы

- Сравнение с новичками не использовавшими методику
- Изучение гендерных особенностей
- Сплошное исследование на оценку склонности к психическим расстройствам
- Формирование психологического портрета пользователей
- Лонгитюдная оценка динамики эффективности и безопасности методики «Master Kit»

**Благодарим
за внимание**

