

Азарова
Алина Андреевна

Специалист мирового уровня в области демографии. Кандидат политических наук, доктор политологии, PhD, научный сотрудник в Кембриджском университете.



University of Cambridge
Sociology Department
Research Associate



**Социология мирового
здоровоохранения.**

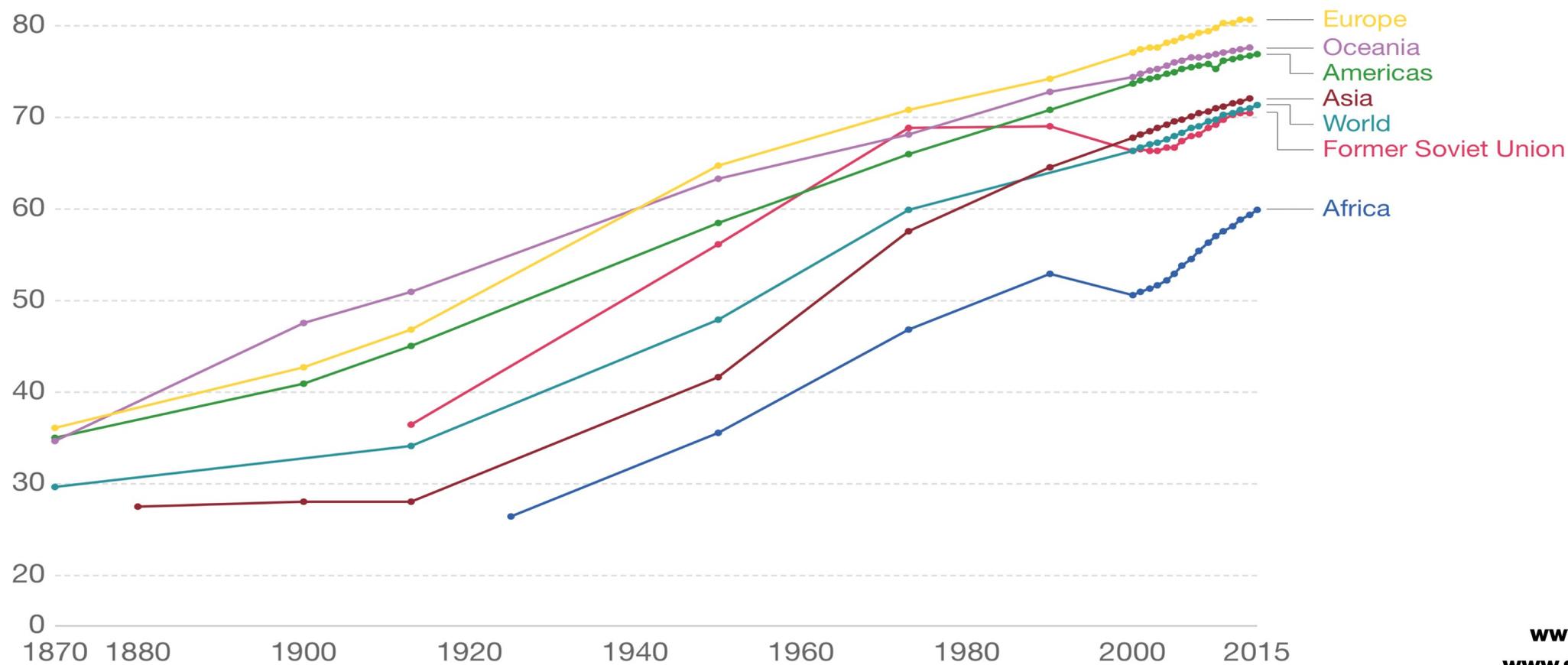
**Что влияет на
продолжительность
жизни?**



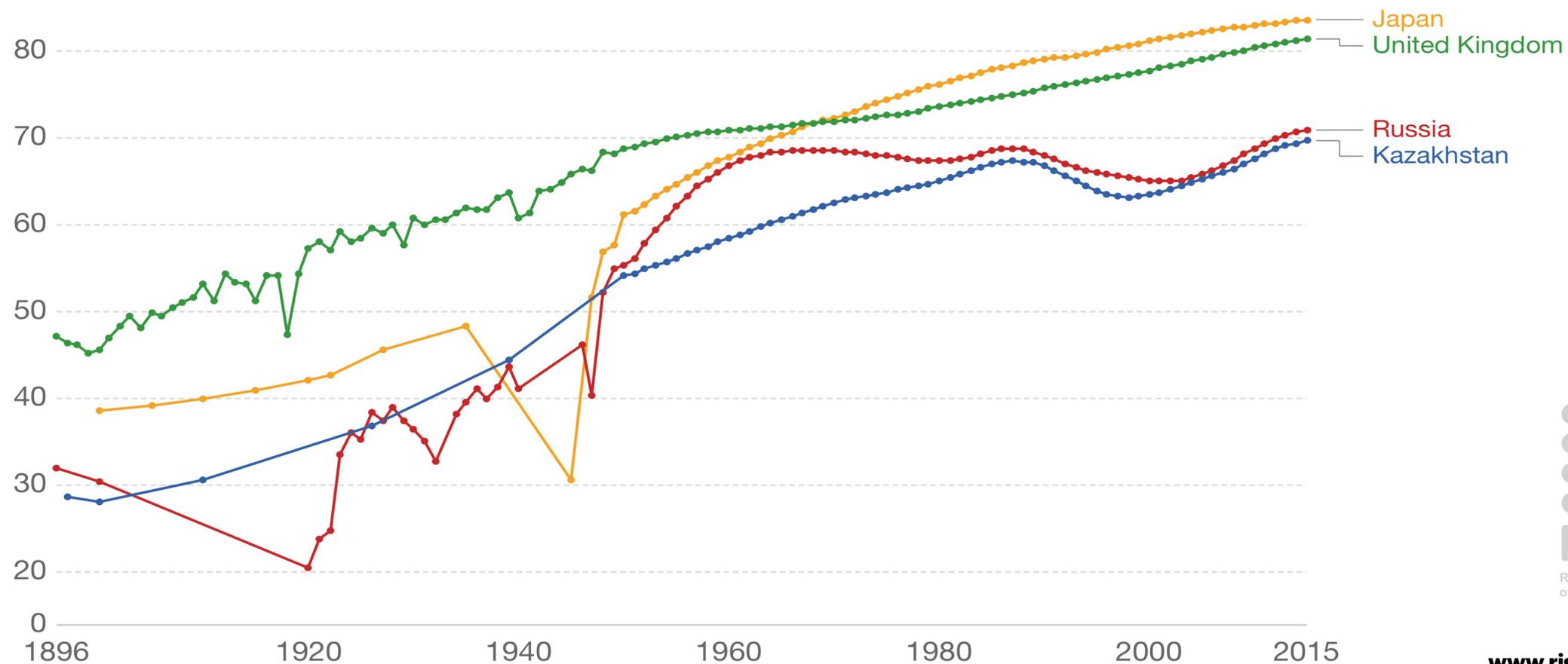
www.risr.institute
www.super-ego.info



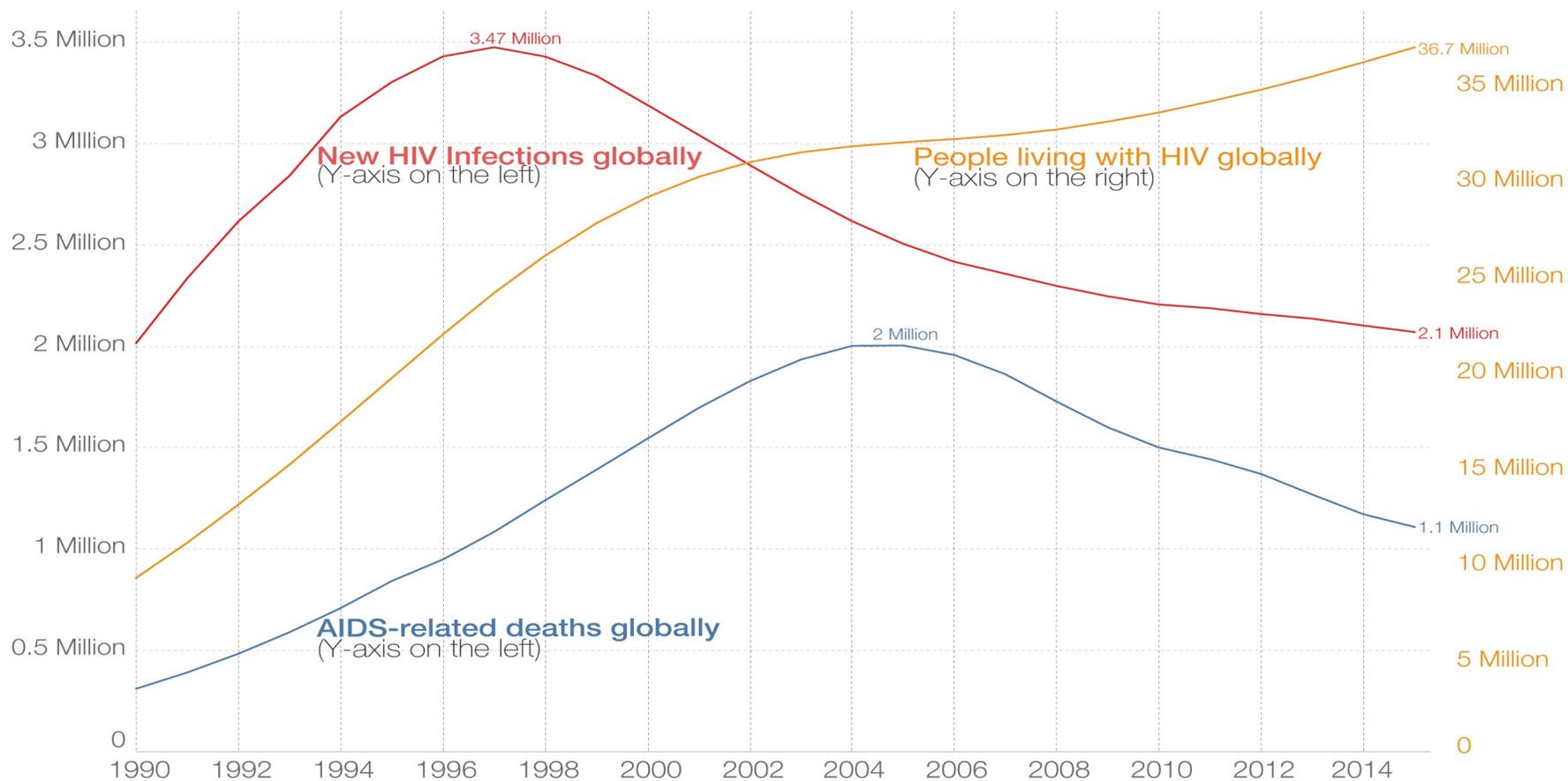
Продолжительность жизни с 1870 по 2015 в мире, по регионам



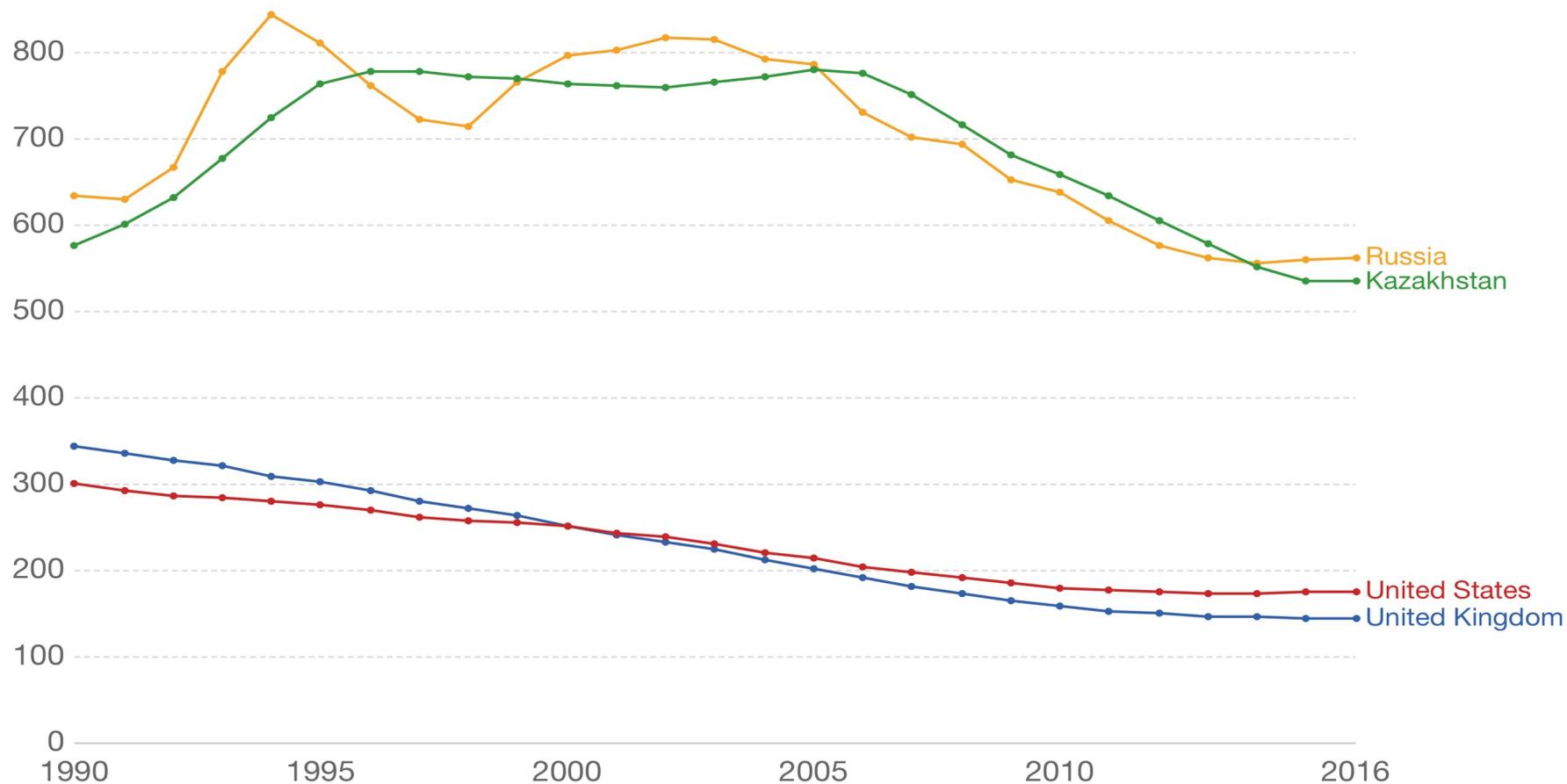
Продолжительность жизни с 1896 по 2015 в мире по отдельным странам



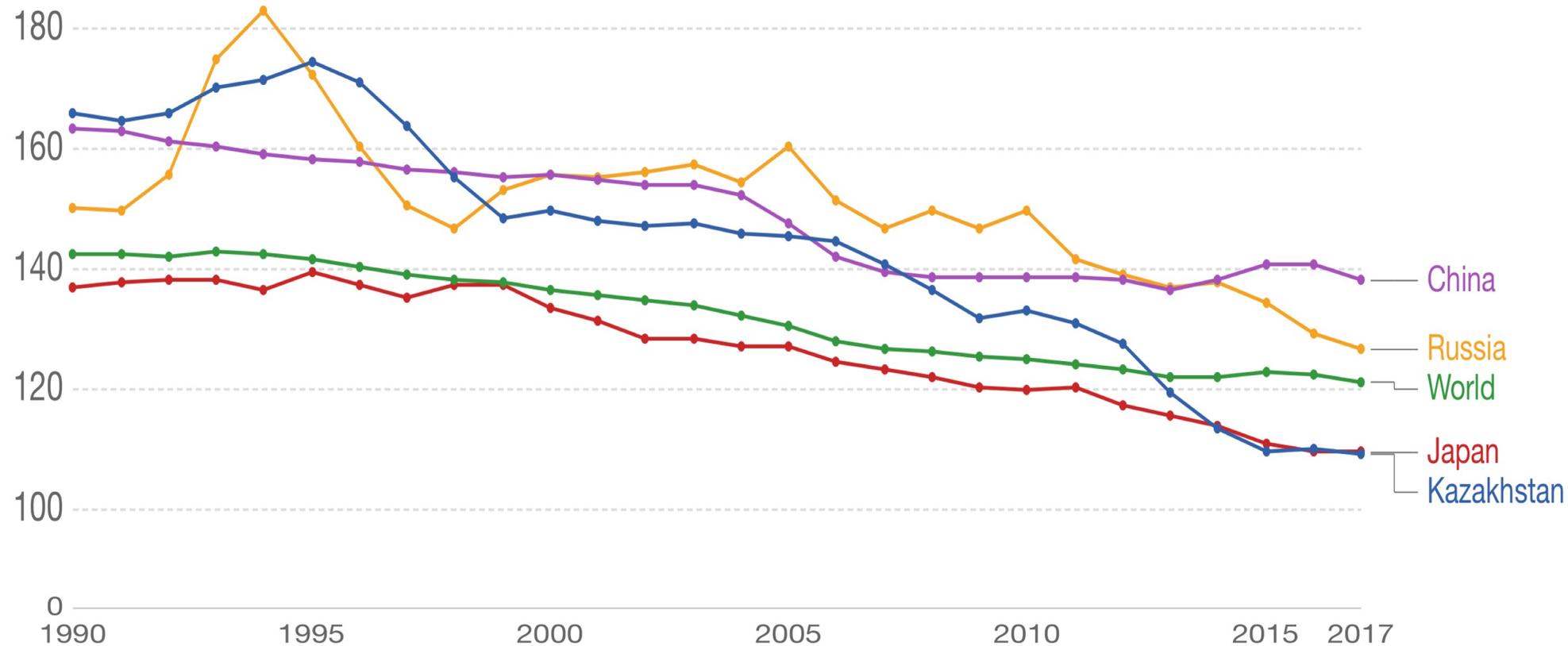
Темпы инфицирования, смертности и количество инфицированных СПИДом в мире



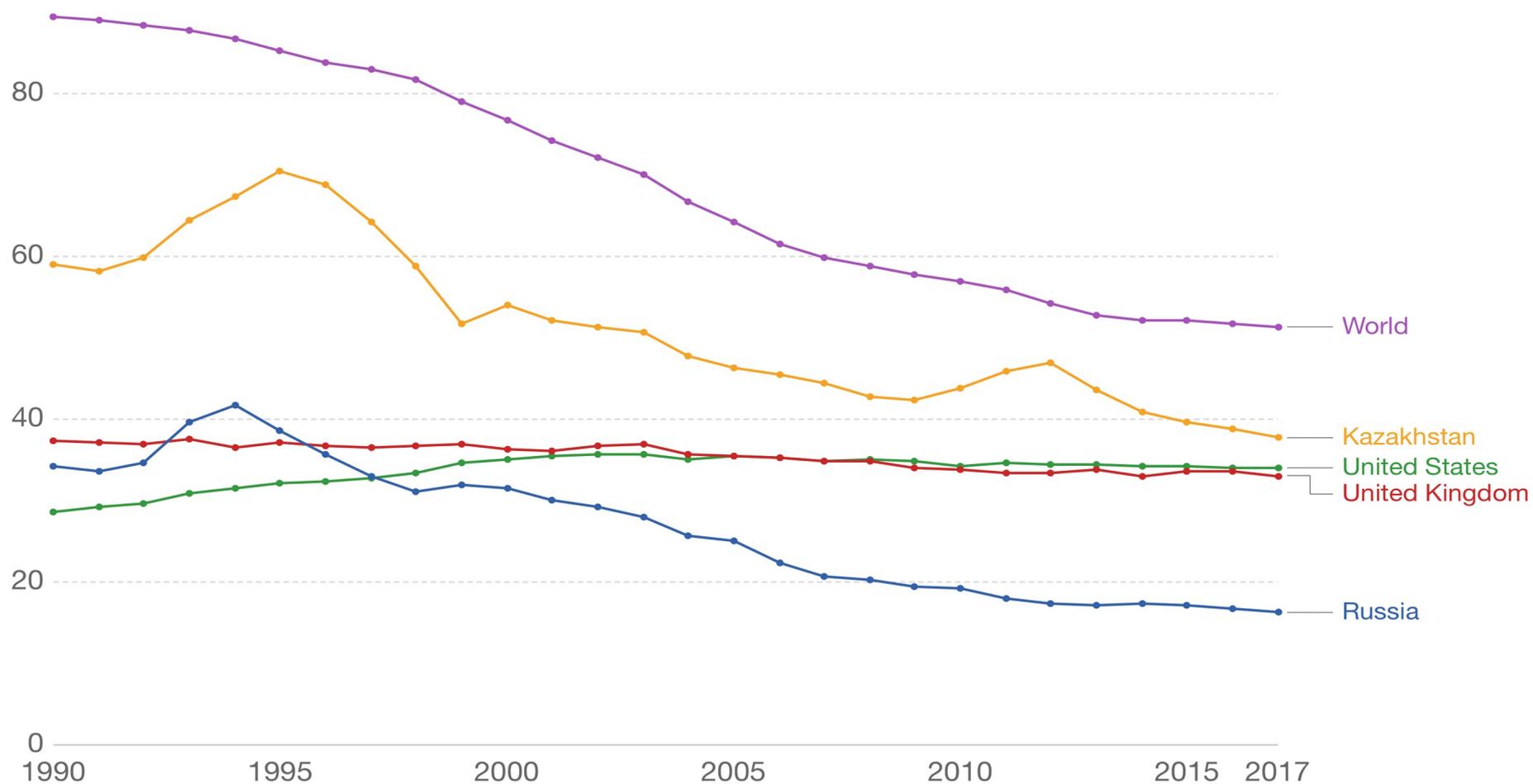
Стандартизированные уровни смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в России, Казахстане, США и Великобритании с 1990 по 2016



Стандартизированные уровни смертности от онко-заболеваний в России, Казахстане, Японии, Китае



Стандартизированные уровни смертности от респираторных заболеваний в России, Казахстане, США и Великобритании с 1990 по 2017



Группа **болезней** где:

Уровень смертности не спадает в течение 15 лет

За последние 25 лет не смогли придумать ни одного радикально нового препарата для излечения

Число заболевших выросло с 651 млн человек в 1990 до 947 млн человек в 2010

Число заболевших удвоится к 2030 г

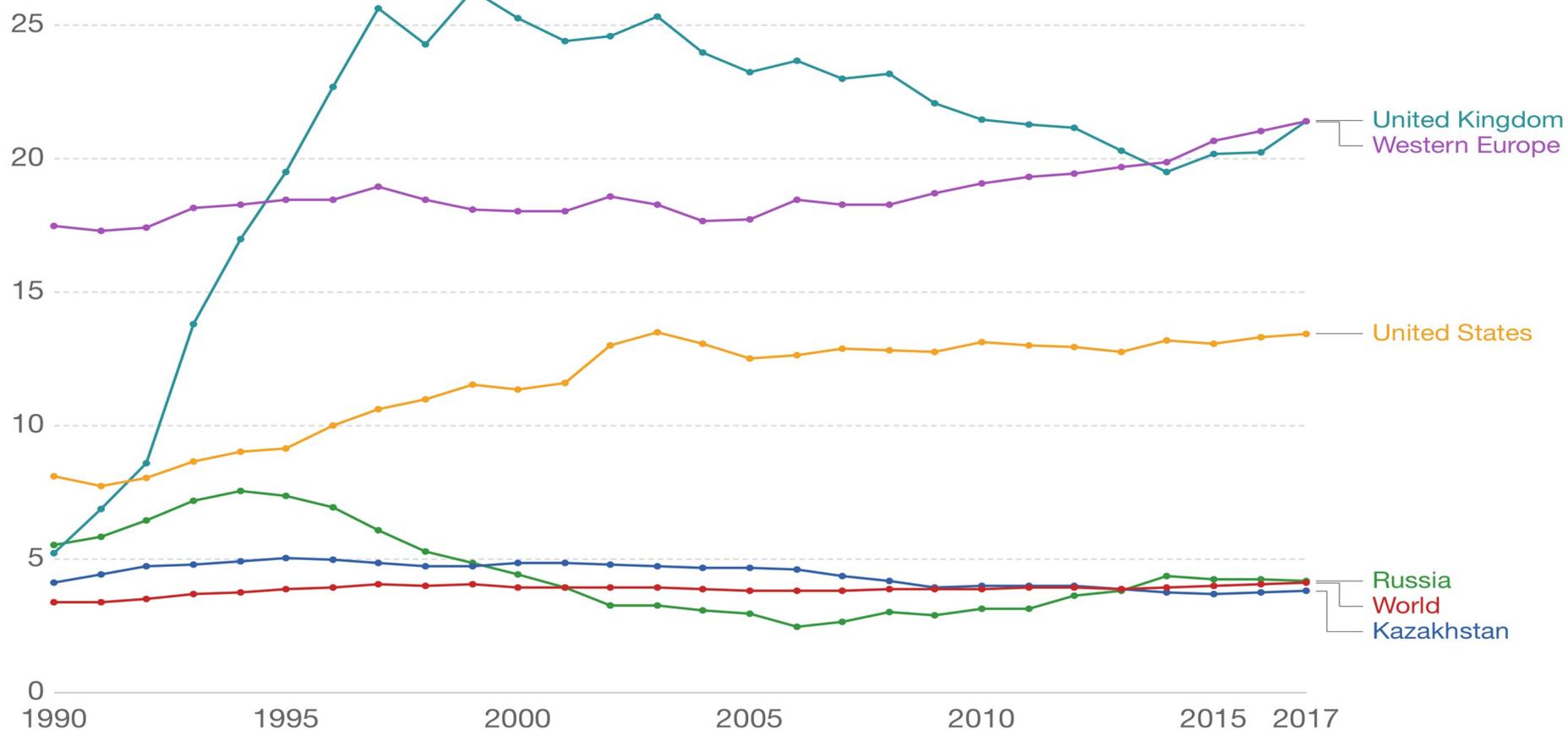
27% населения в Западной Европе болеют этим

Женщины болеют этим гораздо чаще

Больше половины населения в странах среднего и высокого дохода будет болеть этим хоть раз в течение своей жизни.

Болезнь оказывает огромную нагрузку на здравоохранение, и на общество в целом

Стандартизированные уровни смертности от психоневрологических заболеваний и заболеваний связанных с употреблением наркотических веществ в России, Казахстане, США и Великобритании



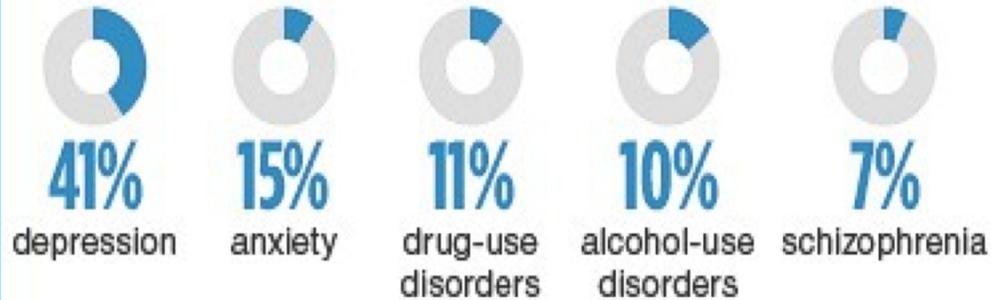
DEPRESSION



350 million

people globally suffer from depression.

Globally, depression accounts for 41% of all the years spent living with mental or behavioral disorders.



Twice as many women typically develop depression than men, although in richer countries, three times as many men die by suicide than women.

SOURCES: Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study 2013; World Health Organization



www.risr.institute
www.super-ego.info

Почему это происходит?

**Устаревшая парадигма финансирования
здравоохранения**

**Пропорциональность выделенных средств с
уровнем смертности от отдельных заболеваний**



Смена парадигмы в здравоохранении в 2000е

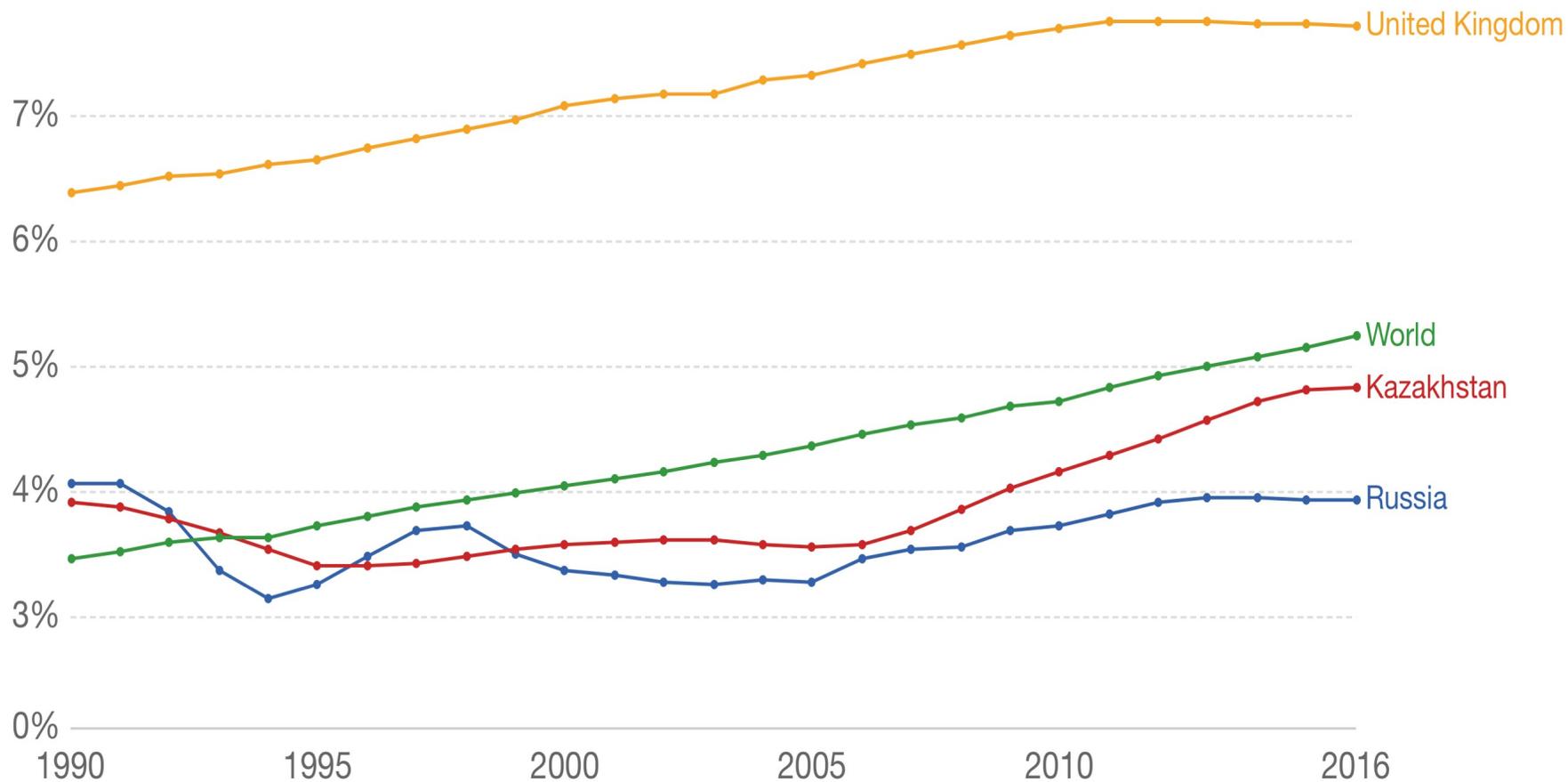
Переход от привязки выделенных средств к уровню смертности отдельных заболеваний к универсальному признаку бремени заболевания: Годы жизни, скорректированные по нетрудоспособности – это суммарное «бремя болезни».

Показатель представляет собой линейную сумму лет жизни, потенциально утраченных из-за преждевременной смерти и нетрудоспособности.

Таким образом, смертность и заболеваемость удаётся оценить в одних единицах измерения и представить в виде одного показателя.



Бремя болезней от психоневрологических заболеваний и заболеваний связанных с нарко-содержащими веществами в России, Казахстане, мире



Смена парадигмы в здравоохранении

Экономический убыток от болезни теперь рассчитывается как сумма двух частей

Есть убытки прямые и косвенные: прямые – это видимые убытки по диагностике и лечению: лекарства, посещения психотерапевта или психиатра, лечебные сессии, лечение в клинике.

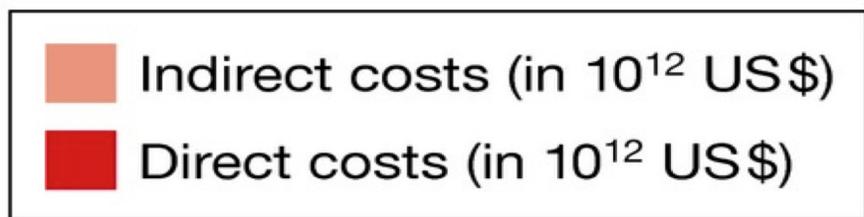
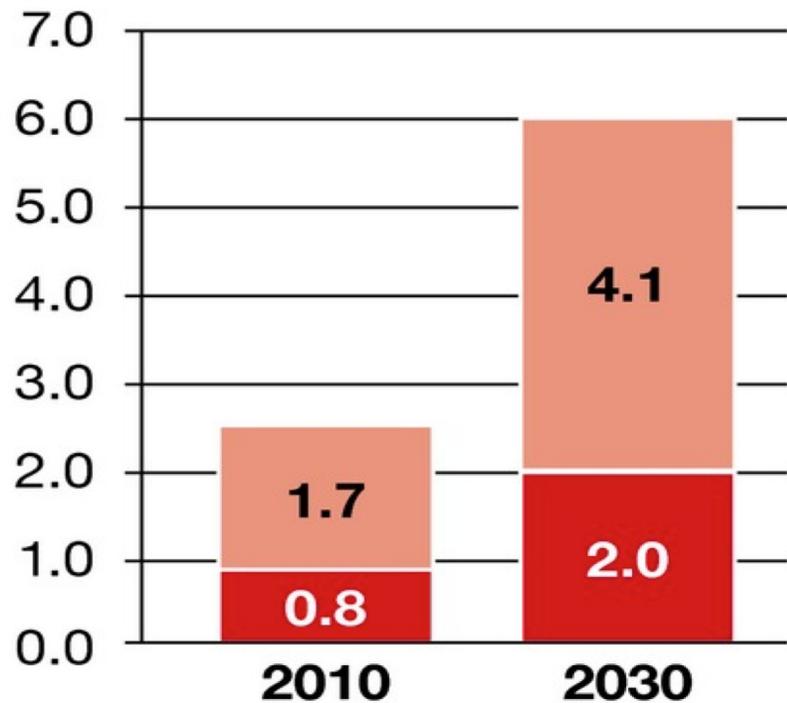
Косвенные – это невидимые потери, такие как потеря дохода от инвалидности, потери от снижения производительности, раннего выхода на пенсию, потери от невыхода на работу, дополнительные расходы по уходу.



Глобальный экономический убыток от психических расстройств (ПР) оценивается в 2,5 трлн. долл. США в 2010 году. Из них косвенные расходы составляют 1,7 трл. долл. Этот уровень сопоставим с уровнем убытков от сердечно-сосудистых заболеваний и выше, чем у рака, хронических респираторных заболеваний и сахарного диабета.

Ожидается, что это экономический убыток почти удвоится к 2030 году.





Прогноз убытков от психических расстройств и заболеваний связанных с употреблением наркосодержащих веществ



ПР приводят к огромным экономическим издержкам, напрямую через затраты в системе здравоохранения и косвенно через высокие потери производительности и влияние на экономический рост.

Относительно низкие прямые и сравнительно высокие косвенные затраты отличает ПР от почти всех других групп заболеваний



Почему это происходит?

Недопонимание масштаба урона для экономики страны

Стигма привязанная к заболеваниям – приводит к недостатку охвата лечебными мерами

Сложность диагностики

Нет до сих пор четкого знания причин возникновения депрессий



PHQ-9	Отметьте галочкой “✓” квадрат с вашим ответом	Совсем не беспокоили	Несколько дней	Более половины всех дней	Почти каждый день
1	Вас мало интересовали дела или ничто не доставляло удовольствия	0	1	2	3
2	Вы испытывали чувство подавленности, депрессии или безнадежности	0	1	2	3
3	У вас были проблемы с засыпанием или со сном, или вы слишком много спали	0	1	2	3
4	Вы чувствовали усталость или испытывали недостаток энергии	0	1	2	3
5	Плохой аппетит или переедание	0	1	2	3
6	Вы испытывали чувство неудовлетворенности собой — или думали о том, что вы неудачник, или что подводите себя или свою семью	0	1	2	3
7	Трудности с концентрацией внимания, например, когда читаете газету или смотрите телевизор	0	1	2	3
8	Вы делаете все или говорите так медленно, что другие люди начинают это замечать. Или наоборот - вам не сидится на месте или вы так неутомимы, что делаете гораздо больше, чем обычно	0	1	2	3
9	Вам приходят мысли, что лучше всего было бы умереть или вы пытались поранить себя каким-либо образом	0	1	2	3

За последнюю неделю, как часто вас беспокоили какие-либо из следующих проблем?



Как лечить **депрессию**?

Медикаментозное лечение

Невысокая эффективность

Побочные эффекты

Психотерапия

Недоступность

Нехватка профессиональных терапевтов

Стигма

Снять стигму – фонды помощи





RISR

Research Institute
of Self-Regulation



www.risr.institute
www.super-ego.info

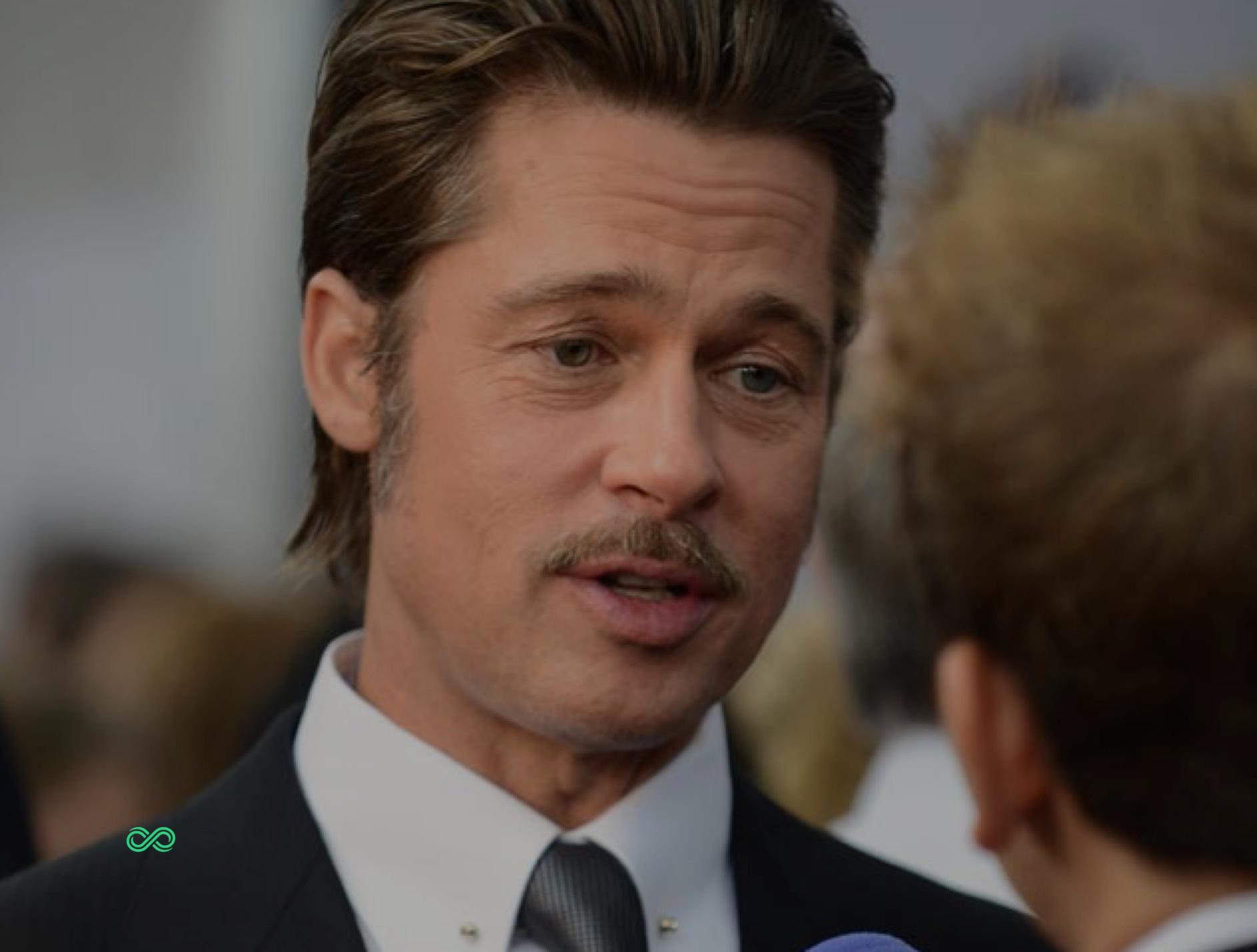


RISR

Research Institute
of Self-Regulation



www.risr.institute
www.super-ego.info



www.risr.institute
www.super-ego.info



RISR

Research Institute
of Self-Regulation



www.risr.institute
www.super-ego.info



IT-программы **психологической самопомощи**

1. Happify

2. Pacifica

3. Headspace

4. Mood Path

5. Woebot



Преимущества **Master Kit**

Всеобъемлющее воздействие на организм и сознание, спонтанное излечение от сопутствующих психосоматических заболеваний

Долговременный эффект

Отсутствие побочных эффектов

Сочетание в одном продукте психотерапевтического эффекта с



Выписка из отчета научного исследования **Master Kit**

Пользователи Мастер Кит в целом стали менее склонны к депрессии, это заметно по шкале депрессии Бека, где явные изменения видны у активных пользователей. На начальном этапе средние значения варьировались от 7.9, на этапе 12 месяцев значения по шкале депрессии упали на 63 процента.



Это сопоставимо с уровнем эффективности самых сильных медикаментов по лечению депрессии.

В среднем, по общемировым показателям это будет означать значительное снижение расходов.

Как прямых убытков по диагностике и лечению: лекарства, посещения специалиста, лечение в клинике. Так и косвенных, из-за специфики протекания психоневрологических заболеваний: таких убытков как потери от снижения производительности, потеря дохода от инвалидности и раннего выхода на пенсию, потери от невыхода на работу, дополнительные расходы по уходу.



Экономический потенциал от снижения убытков от депрессии

В масштабах Казахстана	\$ 31 980 000
В масштабах России	\$ 264 000 000
В масштабах Евросоюза	\$ 4 944 000 000
В масштабах всего мира	\$ 13 500 000 000



Научные события в мире связанные с **Master Kit**





RISR

Research Institute
of Self-Regulation

www.risr.institute
www.super-ego.info





ANNO 1782



120
N.A.P.

3.50

Gebruik van de fietsen
is toegestaan op voorwaarde
dat de fietsen niet op de
rijbaan worden geplaatst.

Спасибо
за внимание!

Instagram: @azarova.aita

Facebook: Алина Азарова Кембридж

Alazejha@yahoo.com

