

Science Day 2018

МОТИВАЦИОННАЯ АКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ MASTER KIT.

Автор исследования:

Каримова Р. Г.

доктор биологических наук, профессор

Спикер:

Белова А. А.

аспирант кафедры физиологии и
патологической физиологии



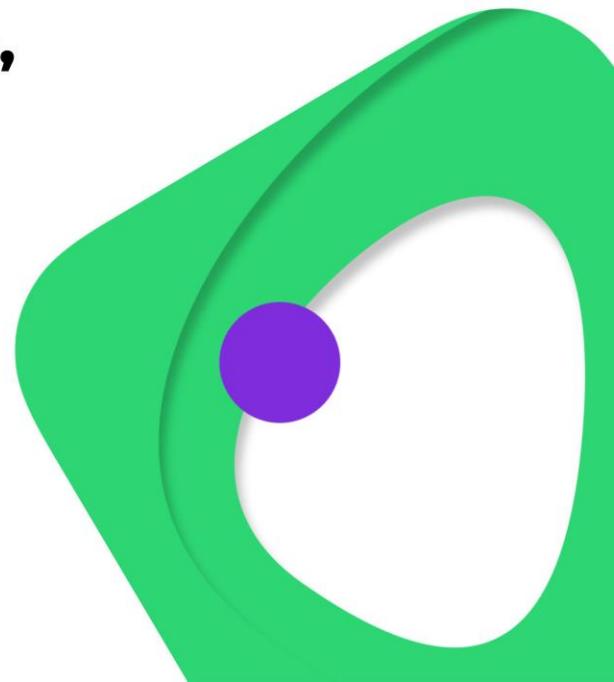
**Мотив - условно идеальный предмет,
на достижение которого ориентирована
деятельность личности**

**Воспринимается индивидом как своеобразные,
специфичные переживания**

**Позитивные
ощущения**

**Негативные
эмоции**

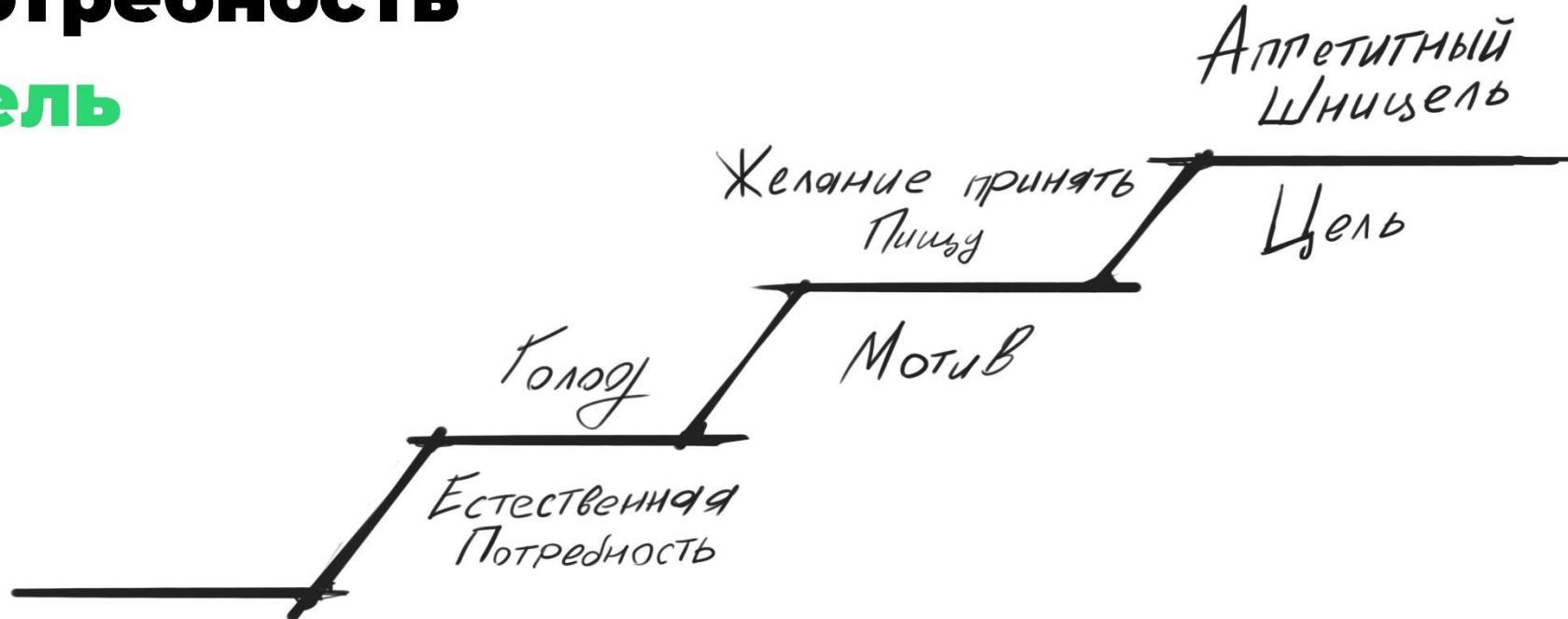
**Неполное
удовлетворение**



Мотив (по А. Н. Леонтьеву и С. Л. Рубинштейну)

Потребность

Цель



Что такое мотивация?

Что такое мотивация?

Периферическая теория
возникновения
мотиваций (Кенон, 1932) -

**Мотивация возникает в
результате раздражения
каких-либо рецепторов.**

Корково-подкорковая теория
возникновения мотиваций) -
**Формирование мотивации
происходит в отделах
ЦНС— в структурах
гипоталамуса, которые
управляют той или иной
мотивацией.**



Мотивационная активность?

Sci
Day 2018

Мотивационная
активность



Условно-рефлектиная
деятельность



Регуляция мотивационной активности

- Мотивационная активность регулируется за счет возбуждения подкорковых структур головного мозга, в результате чего возбуждение стимулирует структуры адренергической системы.
- Возбуждение оказывает тонизирующее влияние на кору больших полушарий, повышает ее реактивность к условным и безусловным сигналам .
- Повышается чувствительность рецепторов всех сенсорных систем и вызывается ответная реакция, в результате которой формируется исследовательская активность.

**Мотивационная активность регулируется
корой головного мозга**



Формирование мотивации

В формировании мотивации участвуют несколько групп БАВ.

Нейромедиаторы

(ацетилхолин, норадреналин,
серотонин, дофамин и другие)

Гормоны и нейрогормоны.

Мотивация как доминанта

- В каждый момент времени доминирует мотивация, основанная на наиболее важной биологической потребности.
- Доминанта отличается устойчивостью, инертностью и длительностью.
Биологический смысл доминанты для организма в удовлетворении биологической потребности в условиях постоянно меняющейся среды.



Схема мотивационного процесса

Схема мотивационного процесса

Первая стадия

Возникновение потребностей

Вторая стадия

Поиск путей устранения потребностей

Третья стадия

Определение направления действия

Четвертая стадия

Осуществление действия

Пятая стадия

Получение вознаграждения за осуществление действия

Шестая стадия

Устранение потребностей



Методы изучения мотивационной активности

- «Иерархия потребностей»
- «Лесенка побуждений»
- Методика изучения мотивов учебной деятельности студентов
- «Мотивация к избеганию неудач
- «Мотивация к успеху»
- «Мотивация успеха и боязнь неудачи»
- «Смысло-жизненные ориентации» (СЖО)
- «Тест юмористических фраз» (ТЮФ)

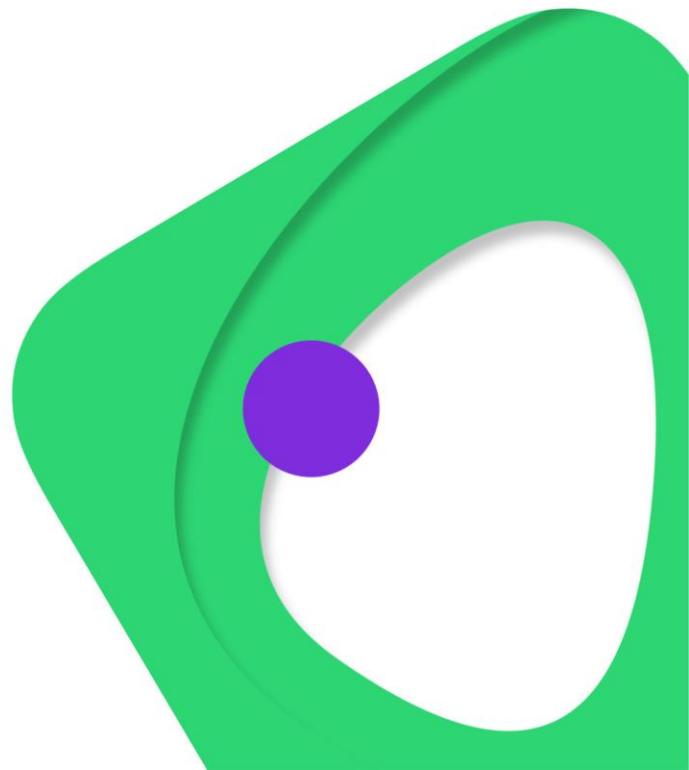
**Одним из привлекательных методов
является изучение вариабельности
сердечного ритмаа**



Цель исследований:

**Изучение мотивационной
активности человека при
применении тренажера**

Master KIT



Материал и методы исследований

Эксперименты проведены на людях, пользующихся тренажером Master KIT

Испытуемые были разделены на 2 группы:

**Испытуемые длительное время
пользующиеся тренажером
(опытные пользователи)**

В трех состояниях:

покоя

проработки

**Испытуемые начинающие
пользоваться
тренажером**

постпроработки

**Исследование проводили путем 5-минутной записи ВРС.
Выполняли стандартную 5-минутную запись ЭКГ в тихом,
отдельном помещении с постоянной комнатной температурой**



В исследовании учитывались параметры временного и спектрального анализа ВСР:

- стандартное отклонение (SD) величин нормальных интервалов RR (SDNN, мс)
- квадратный корень из среднего квадратов разностей величин последовательных пар интервалов RR (RMSSD, мс)
- процент последовательных интервалов RR, различие между которыми превышает 50 мс (pNN50%, мс)
- мощность высокочастотных колебаний (HF, мс²)
- мощность низкочастотных колебаний (LF, мс²)
- мощность сверхнизкочастотных колебаний (VLF, мс²)
- полный спектр частот, характеризующих вариабельность ритма сердца (TP, мс²)
- индекс вагосимпатического воздействия на сердечный ритм (LF/HF, у.е.)
- стресс-индекс (SI, у.е.).



Стандартное отклонение величин интервалов NN за весь период в испытуемых группах

SDNN (мс)

- Новички
- Опытные

46,467

35,741

42,733

46,519

45,467

41,333

Покой

Проработка

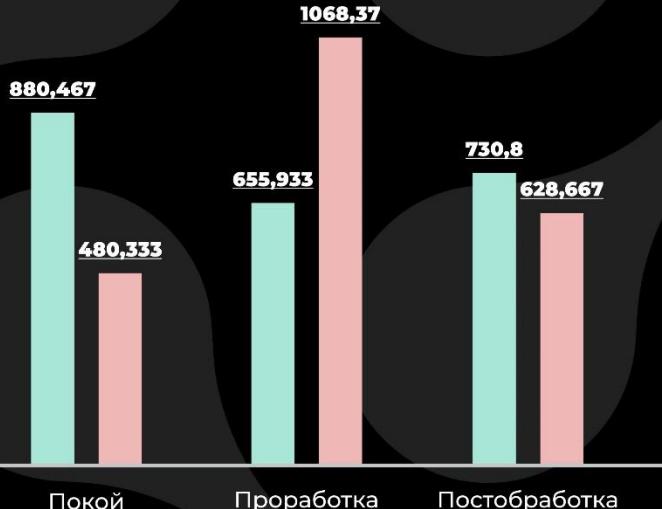
Постобработка



Мощность низкочастотных колебаний в испытуемых группах

LF (mc²)

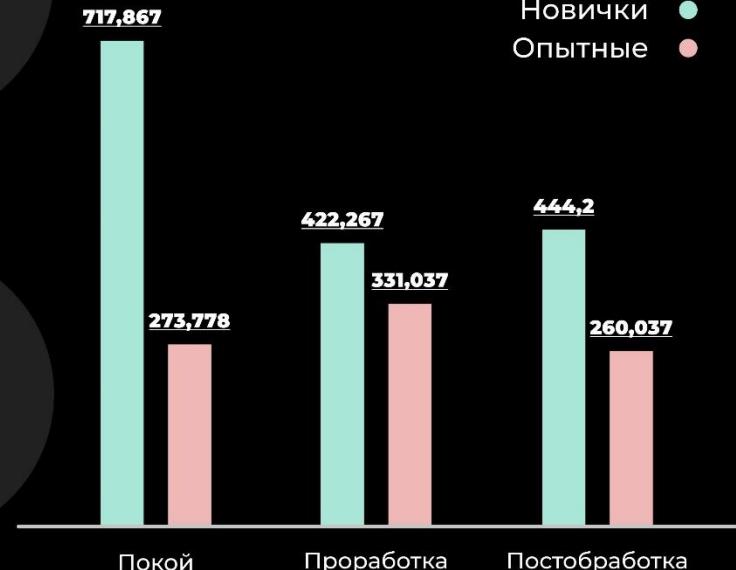
- Новички
- Опытные



Мощность высокочастотных колебаний в испытуемых группах

HF (mc²)

- Новички
- Опытные



Выводы

Применение Master KIT

1 Повышает мотивационную активность

**2 Позволяет достигать намерения не затрачивая
большого количества энергии**

**3 Позволяет не формировать мотивационную
установку**

**4 Приводит к быстрой реализации
намерений**

